

ПРИНЯТ
педагогическим советом
ГБОУЗ «ОСДР»
Протокол от 31.08.2023 № 1

ПТВЕРЖДАЮ:
Главный врач
ГБОУЗ «ОСДР»
Ю.А.Зубкова

01.09.2023
(Приложение № 2
к приказу от 01.09.2023 № 177)



Режим дня воспитанников ГБОУЗ «ОСДР» на 2023-2024 учебный год (с учетом регионального компонента)

Компоненты	Разновозрастная группа «Ласточка» (дети без полечения родителей)	Разновозрастная группа «Мишутка» (дети без полечения родителей)	Разновозрастная группа «Зайка» (группа временного пребывания)	Разновозрастная группа «Ромашка» (группа временного пребывания)	Разновозрастная группа «Василек» (курс реабилитации дневной стационар) от 3 до 7 лет
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	–	–	–
Прием и осмотр (группа), игры, дежурство	–	–	07.30 – 08.40	07.30 – 08.40	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика	09.00 – 09.10 (проводят воспитатели)	09.00 – 09.10 (проводят воспитатели)	08.40 – 08.50 (проводят воспитатели)	8.40 – 8.50 (проводят воспитатели)	08.30 – 08.40 (проводят воспитатели)
Подготовка к завтраку, завтрак	09.10 – 09.30 (получают в 08.53)	09.10 – 09.30 (получают в 08.50)	08.50 – 09.10 (получают в 08.36)	08.50 – 09.10 (получают в 08.43)	08.40 – 09.10 (получают в 08.33)
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов)	09.40 – 09.50 10.30 – 10.40	09.40 – 09.50 10.10 – 10.20	09.20 – 09.30 09.50 – 10.00	09.30 – 09.40 10.00–10.10	10.30–10.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, выполнение назначения врача, индивидуальные занятия со специалистами	09.50 – 10.30	10.20 – 10.40	10.00 – 10.40	10.10 – 10.55	09.10 – 10.30
Подготовка к	10.50 – 11.00	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.55 – 11.15	11.00 – 11.15

	(получают в 10.43)	(получают в 10.33)	(получают в 10.36)	(получают в 10.50)	(получают в 10.53)
витаминому завтраку, витаминный завтрак					
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.10	10.50 – 11.50	10.50 – 12.00	11.15 – 12.20	11.15 – 12.30 Реабилитационные мероприятия (медицинские, коррекционно-развивающие, индивидуальные занятия, в соответствии с расписанием специалистов)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самостоятельная деятельность	12.10 – 12.25	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20	12.20 – 12.30	–
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55 (получают в 12.20)	12.10 – 12.30 (получают в 12.05)	12.20 – 12.40 (получают в 12.10)	12.30 – 12.50 (получают в 12.30)	12.30 – 13.00 (получают в 12.35)
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.55 – 15.55	12.30 – 15.45	12.40 – 15.40	12.50 – 15.50	13.00 – 15.50
Полдник	15.55 – 16.15 (получают в 15.50)	15.45 – 16.05 (получают в 15.43)	15.40 – 16.00 (получают в 15.33)	15.50 – 16.15 (получают в 15.36)	15.50 – 16.10 (получают в 15.40)
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальные занятия со специалистами	16.15 – 16.45	16.05 – 16.35	16.00 – 16.45 Вторник, четверг – ООД 16.10 – 16.20	16.15 – 16.45 Вторник, четверг – ООД 16.25 – 16.35	16.10–16.30 Организованная образовательная деятельность 16.30–17.45 Реабилитационные мероприятия (медицинские, коррекционно-развивающие, индивидуальные занятия, в соответствии с расписанием специалистов)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самостоятельная деятельность детей	16.45 – 18.45	16.35 – 18.35	16.45 – 18.40	16.45 – 18.40	
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей,	18.45 – 19.00	18.35 – 18.50	–	–	17.45–18.45

чтение художественной литературы					
Подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.20 (получают в 18.50)	18.50 – 19.20 (получают в 18.46)	18.40 – 19.00 (получают в 18.33)	18.40 – 19.00 (получают в 18.36)	18.45 – 19.00 (получают в 18.40)
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	19.20 – 20.50	19.20 – 20.45	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Подготовка к молочному ужину, второй ужин	20.50 – 21.00 (получают в 18.50)	20.50 – 21.00 (получают в 18.46)	–	–	–
Уход домой	–	–	19.30	19.30	19.30
Подготовка ко сну, сон, ночной сон, постепенный утренний подъем	21.00 – 09.00	21.00 – 09.00	–	–	–

График выдачи питания для воспитанников по группам
(на основании режима дня воспитанников ГОБУЗ «ОСДР» на 2023-2024 учебный год (с учетом регионального компонента))

Группа/Отделение	Завтрак	Витаминный завтрак	Обед	Полдник	Ужин	Молочный ужин
Разновозрастная группа «Ласточка» (дети без полечения родителей)	08.53	10.43	12.20	15.50	18.50	18.50
Разновозрастная группа «Мишутка» (дети без полечения родителей)	08.50	10.33	12.05	15.43	18.46	18.46
Разновозрастная группа «Зайка» (группа временного пребывания)	08.36	10.36	12.10	15.33	18.33	–
Разновозрастная группа «Ромашка» (группа временного пребывания)	08.43	10.50	12.30	15.36	18.36	–
Разновозрастная группа «Василёк» (курс реабилитации дневной стационар) от 3 до 7 лет	08.33	10.53	12.35	15.40	18.40	–
Группа «Петушок» (полное государственное обеспечение)	08.30	10.30	12.00	15.30	18.30	18.30
Карантинное (приемное) отделение лечебно-реабилитационного отделения для круглосуточного приема, содержания, выхаживания и воспитания детей (полное государственное обеспечение)	08.46	10.46	12.25	15.53	18.53	18.53
Отделение комплексной реабилитации для детей	08.40	10.40	12.15	15.46	18.43	18.43